



COMPONI LA TUA BOWL!

Nome:

CREALA DA ZERO...

1. Scegli il formato:



REGULAR 10,90€
1 proteina



LARGE 12,90€
2 proteine

2. Scegli la base:

max.2



Farro 🌾



Riso bianco



Insalata



Riso venere

3. Scegli il condimento:

max.4

(extra +0,50€)



Alga Wakame



Cipolla di Tropea



Mango



Ananas



Edamame



Olive



Avocado



Feta greca



Philadelphia



Carote



Goma Wakame



Pomodorini



Cavolo viola



Jalapenos 🌶️🌶️🌶️



Spinaci



Cetrioli



Mais



Zucchine

4. Scegli la proteina:

REGULAR: max.1
LARGE: max.2

(extra +2€)

CRUDO



Dadolata di vitella

COTTO



Gamberetti

VEGAN



Legumi



Salmone



Pollo



Tofu 🌾



Tonno



Polpo

5. Scegli il topping:

(extra +0,50€)

CRUNCH max.1



Arachidi

SALSE max.1



Guacamole



Spicy Mayo 🌶️



Cipolla croccante



Maionese



Sriracha 🌶️🌶️



Furikake



Olio Extra



Teriyaki 🌾



Mandorle

Vergine di Oliva



Pistacchi



Ponzu 🌾



Sesamo



Soya 🌾



Tobikko



Spicy Mango 🌶️

🌾 Contiene glutine

🌶️ Poco piccante 🌶️🌶️ Medio piccante 🌶️🌶️🌶️ Molto piccante

Per la lista completa degli allergeni rivolgersi al personale oppure visitare il sito www.pokeyfood.com sezione menu.

...OPPURE SCEGLILA GIÀ FATTA!

ASIATIC BOWL



10,90€

Riso bianco
Cavolo viola
Edamame
Goma Wakame
Pomodorini

Salmone
Arachidi
Soya 🌱

EXOTIC BOWL



10,90€

Riso venere
Ananas
Avocado
Carote
Pomodorini

Gamberetti
Mandorle
Spicy Mango 🌶️

POKÈ BOWL



10,90€

Farro 🌱
Riso bianco
Cavolo viola
Mais
Olive
Zucchine

Dadolata di
vitella
Olio Extra
Vergine di Oliva
Sesamo

EXTRA

Dolci:

Mochi (3pz) - 5€

Caffè:

Decaffeinato - 1,70€

Espresso - 1,50€

Ginseng - 2€

Orzo - 2€

Bevande:

Acqua - 1,50€

Naturale

Frizzante

Bibite - 2,50€

Coca Cola

Coca Cola zero

Estathè Pesca

Estathè Limone

Birra

Asahi | 3,50€

Menabrea | 4,00€

Big Wave - Kona | 5,00€

Longboard - Kona | 5,00€

Hanalei - Kona | 5,00€



LISTA ALLERGENI ALIMENTARI

	Arachidi	Frutta a guscio	Latte e derivati	Molluschi	Pesce	Sesamo	Soia	Crostacei	Glutine	Lupini	Senape	Sedano	Anidride Solforosa	Uova e derivati
BASI														
Riso bianco	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Riso venere	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Farro	-	-	-	-	-	-	-	-	■	-	-	-	-	-
Insalata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
CONDIMENTO														
Alga Wakame	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ananas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Avocado	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carote	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cavolo viola	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cetrioli	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cipolla di Tropea	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Edamame	-	-	-	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-
Feta greca	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Goma Wakame	-	-	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-
Jalapenos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mais	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mango	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Olive	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Philadelphia	-	-	•	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pomodori	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Spinaci	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Zucchine	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PROTEINE														
Dadolata di vitella	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Salmone	-	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tonno	-	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gamberetti	-	-	-	-	-	-	-	■	-	-	-	-	■	-
Pollo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Polpo	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	■	-	-
Legumi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tofu	-	-	-	-	-	-	■	-	■	-	-	-	-	-

LISTA ALLERGENI ALIMENTARI

	Arachidi	Frutta a guscio	Latte e derivati	Molluschi	Pesce	Sesamo	Soia	Crostacei	Glutine	Lupini	Senape	Sedano	Anidride Solforosa	Uova e derivati
TOPPING														
Arachidi	■	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	■	-
Cipolla croccante	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Furikake	-	■	■	-	■	-	■	-	-	-	-	-	-	-
Mandorle	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	■	-
Pistacchi	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sesamo	-	-	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-
Tobikko	-	-	-	-	■	-	-	-	■	-	-	-	-	-
Guacamole	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maionese	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	■
Olio Extra Vergine di Oliva	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Salsa Ponzu	-	-	-	-	-	-	■	-	■	-	-	-	-	-
Soya	-	-	-	-	-	-	■	-	■	-	-	-	-	-
Spicy Mango	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	■
Spicy Mayo	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	■
Sriracha	-	-	-	-	-	-	-	-	■	-	-	-	-	-
Teriyaki	-	-	-	-	-	-	■	-	■	-	-	-	-	-
EXTRA														
Mochi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Legenda: ■ Contenuto | - Non contenuto

Le seguenti indicazioni, sulla presenza degli allergeni negli alimenti, non escludono in modo assoluto la presenza di contaminazione crociata (o indiretta).

