

1. Scegli il formato:



REGULAR 11,90€
1 proteina



LARGE 13,90€
2 proteine

2. Scegli la base: max.2

- Farro 🌾
- Riso bianco
- Insalata
- Riso venere

3. Scegli il condimento: max.4 (extra +0,50€)

- Alga Wakame
- Ananas
- Avocado +0,50€
- Carote
- Cavolo viola
- Cetrioli
- Cipolla di Tropea
- Edamame
- Feta greca
- Goma Wakame +0,50€
- Jalapenos 🌶️🌶️
- Mais
- Mango +0,50€
- Olive
- Philadelphia +0,50€
- Pomodorini
- Spinaci
- Uovo
- Zucchine

🌾 Contiene glutine
🌶️ Poco piccante

🌶️ Medio piccante
🌶️🌶️ Molto piccante

4. Scegli la proteina:

REGULAR: max.1
LARGE: max.2
(extra +2.5€)

CRUDO

- Dadolata di vitella
- Salmone
- Tonno
- Gamberetti
- Pollo
- Polpo

COTTO

VEGAN

- Hummus
- Tofu 🌱

5. Scegli il topping:

SALSE max.1

(extra +0,50€)

- Guacamole +0,30€
- Maionese
- Olio Extra Vergine di Oliva
- Ponzu 🌱
- Salsa Yogurt
- Soya 🌱
- Spicy Mango 🌶️ +0,30€
- Spicy Mayo 🌶️ +0,30€
- Sriracha 🌶️
- Teriyaki 🌱
- Teriyaki (senza glutine)
- Arachidi
- Cipolla croccante
- Furikake
- Mandorle
- Pistacchi +0,30€
- Sesamo

CRUNCH max.1

(extra +0,50€)

E se hai poke idee... SCEGLI UNA DELLE NOSTRE PROPOSTE!



ASIATIC BOWL

Riso bianco
Cavolo viola
Edamame
Goma Wakame
Pomodorini
Salmone
Arachidi
Soya 🌱



EXOTIC BOWL

Riso venere
Ananas
Avocado
Carote
Pomodorini
Gamberetti
Mandorle
Spicy Mango 🌶️



POKÈ BOWL

Farro 🌾
Riso bianco
Cavolo viola
Mais
Olive
Zucchine
Dadolata di vitella
Olio Extra Vergine di Oliva
Sesamo

☐ MENU REGULAR

Bowl regular componibile
+ Coca Cola o Fanta

13,90€*

*Ingredienti special esclusi



Per la lista completa degli allergeni rivolgersi al personale oppure visitare il sito www.pokeyfood.com sezione menu.

COMPONI IL TUO MENU:

Nome: _____

POREY!

SFIZI

- WRAP ASIATIC 🌱 | 6,50€

Insalata, Philadelphia, avocado, salmone, salsa di sola, sesamo

- WRAP EXOTIC 🌱 | 6,50€

Insalata, zucchini, gamberetto, guacamole, pistacchi

- WRAP CLASSICO 🌱 | 5,90€

Insalata, pomodorini, pollo, maionese, cipolla croccante

- WRAP SALUTARE 🌱 | 5,90€

Cavolo viola, farro, hummus, salsa di sola, arachidi



TARTARE

- SALMONE | 8,50€

Tartare di salmone fresco con semi di sesamo e insalata

- TONNO | 8,50€

Tartare di tonno fresco con semi di sesamo e insalata

- FASSONA | 8,50€

Dadolata di carne di Fassona servita con olio, sale e pepe



DOLCI

- MOCHI (3PZ.) | 5€
- GELATO AL COCCO | 5€
- GELATO AL LIMONE | 5€

- TIRAMISÙ | 5€

Prova il nostro tiramisù speciale, senza glutine e con il 55% in meno di grassi!



Special Sweet - Special Sweet

1€ SPESO = 1 PUNTO



ORDINA DALLA
NOSTRA APP,
ACCUMULA PUNTI
E VINCI!

Accumula i punti e richiedi il tuo premio fidelity:

50 punti = 1 Bibita omaggio
(Coca Cola, Coca Cola Zero o Fanta)

100 punti = 1 Birra

150 punti = 1 Wrap

200 punti = 1 Bowl Regular

BEVANDE

- Coca Cola | 3,00€
- Coca Cola zero | 3,00€
- Estathè Pesca | 3,00€
- Estathè Limone | 3,00€
- Fanta | 3,00€

BIRRE

- Asahi | 3,50€
- Menabrea | 4,00€
- Big Wave - Kona | 5,00€
- Longboard - Kona | 5,00€
- Hanalei - Kona | 5,00€



ACQUA

- Naturale | 1,50€
- Frizzante | 1,50€

CAFFÈ

- Decaffeinato | 1,70€
- Espresso | 1,50€
- Ginseng | 2€
- Orzo | 2€

COMPONI
LA TUA BOWL



LISTA ALLERGENI ALIMENTARI

	Arachidi	Frutta a guscio	Latte e derivati	Molluschi	Pesce	Sesamo	Soia	Crostacei	Glutine	Lupini	Senape	Sedano	Anidride Solforosa	Uova e derivati
BASI														
Riso bianco	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Riso venere	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Farro	-	-	-	-	-	-	-	-	■	-	-	-	-	-
Insalata	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
CONDIMENTO														
Alga Wakame	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ananas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Avocado	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Carote	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cavolo viola	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cetrioli	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cipolla di Tropea	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Edamame	-	-	-	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-
Feta greca	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Goma Wakame	-	-	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-
Jalapenos	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mais	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Mango	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Olive	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Philadelphia	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pomodorini	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Spinaci	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Uovo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	■
Zucchine	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
PROTEINE														
Dadolata di vitella	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Salmone	-	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tonno	-	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gamberetti	-	-	-	-	-	-	-	■	-	-	-	-	■	-
Pollo	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Polpo	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	■	-	-
Hummus	-	-	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-
Tofu	-	-	-	-	-	-	■	-	■	-	-	-	-	-

LISTA ALLERGENI ALIMENTARI

	Arachidi	Frutta a guscio	Latte e derivati	Molluschi	Pesce	Sesamo	Soia	Crostacei	Glutine	Lupini	Senape	Sedano	Anidride Solforosa	Uova e derivati
TOPPING														
Arachidi	■	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	■	-
Cipolla croccante	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Furikake	-	■	■	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-
Mandorle	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	■	-
Pistacchi	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sesamo	-	-	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-
Tobikko	-	-	-	-	■	-	-	-	■	-	-	-	-	-
Guacamole	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Maionese	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	■
Olio Extra Vergine di Oliva	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Salsa Ponzu	-	-	-	-	-	-	-	■	■	-	-	-	-	-
Salsa Yogurt	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	■	■	-	■
Soya	-	-	-	-	-	-	■	-	■	-	-	-	-	-
Spicy Mango	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	■
Spicy Mayo	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	■
Sriracha	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Teriyaki	-	-	-	-	-	-	■	-	■	-	-	-	-	-

LISTA ALLERGENI ALIMENTARI

	Arachidi	Frutta a guscio	Latte e derivati	Molluschi	Pesce	Sesamo	Soia	Crostacei	Glutine	Lupini	Senape	Sedano	Anidride Solforosa	Uova e derivati
WRAP														
Asiatic	-	-	■	-	■	■	■	-	■	-	■	-	■	-
Exotic	-	■	-	-	-	-	■	■	■	-	■	-	-	-
Classico	-	■	■	-	-	-	■	-	■	-	■	-	-	■
Salutare	■	■	-	-	-	■	■	-	■	-	■	-	■	-
TARTARE														
Salmone	-	-	-	-	■	■	-	-	-	-	-	-	-	-
Tonno	-	-	-	-	■	■	-	-	-	-	-	-	-	-
Fassona	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
EXTRA														
Mochi	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gelato al cocco	■	■	■	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	■
Gelato al limone	■	■	■	-	-	-	■	-	-	-	-	-	-	■
Tiramisù	-	-	■	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	■

Legenda: ■ Contenuto | - Non contenuto

Le seguenti indicazioni, sulla presenza degli allergeni negli alimenti, non escludono in modo assoluto la presenza di contaminazione crociata (o indiretta).

